

# HORAIRE

## SAMEDI 30 JUIN ✨ AUX GALERIES MONTAGNAISES ✨

9 h à 17 h Inscription et remise des dossards

17 h à 19 h 5 à 7 et conférence  
"POURQUOI COURIR POUR  
LA VIE ?"



## DIMANCHE 1<sup>ER</sup> JUILLET

7 h Accueil des coureurs (stationnement arrière des Galeries Montagnaises, près du Musée Shaputuan)

8 h Départ 42,2 km ITUM - Marathon

10 h Départ 21,1 km ALOUETTE - Individuel

10 h 30 Départ 21,1 km ALOUETTE - Défi équipe  
Départ 10 km SPORTS EXPERTS - Marche  
Départ 10 km SPORTS EXPERTS - Course  
Départ 5 km OPTIK360 - Marche  
Départ 2,5 km JOURNAL LE NORD-CÔTIER - Marche

11 h Départ 5 km OPTIK360 - Course

11 h 15 Départ 2,5 km JOURNAL LE NORD-CÔTIER - Course

13 h Départ 1 km - Participants du Répît Richelieu

13 h 20 Départ 1 km PÊCHERIES UAPAN - Course

14 h Remise des médailles (sur le site du départ)



**Ensemble, bougeons et rapprochons les cultures**